InsuCalc™
www.insucalc.com

MODE D'EMPLOI DESTINE AU PATIENT

Le disque InsuCalc™ est un dispositif d'aide au dosage de l'insuline qui permet de choisir la quantité d'insuline à prendre avec un repas. Le disque InsuCalc™ détermine les dosages d'insuline en fonction de la quantité de glucides de votre repas et de votre taux de glycémie actuel.

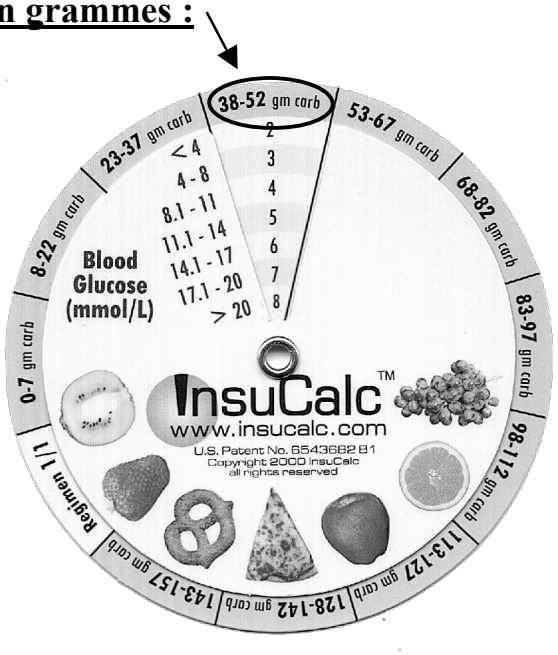
MISE EN GARDE

- Veuillez utiliser le disque InsuCalc uniquement après avoir demandé conseil à votre professionnel de santé.
- Ce disque InsuCalc vous a été fourni sur la base des facteurs médicaux pris en considération par votre professionnel de santé. Ne laissez personne d'autre utiliser ce disque.
- Le disque InsuCalc n'est pas destiné à tous les régimes d'insuline.
- Il est à utiliser uniquement pour les prises d'insuline à action rapide avec un repas.
- Si les instructions de ce mode d'emploi diffèrent des renseignements donnés par votre professionnel de santé, demandez-lui conseil avant d'utiliser le disque InsuCalc.
- Utilisez uniquement le disque InsuCalc au moins 3 à 4 heures après votre dernière injection d'insuline à action rapide.
- Le disque InsuCalc ne garantit pas un dosage correct de l'insuline. Les dosages d'insuline du disque sont de simples suggestions. Il est possible que vous deviez ajuster votre dosage d'insuline du fait d'une activité sportive, maladie, ou autres facteurs précisés par votre professionnel de santé.

Pour calculer la dose d'insuline suggérée, veuillez suivre les étapes suivantes :

1. <u>Estimez la quantité de glucides de votre repas en grammes :</u>

Déterminez le nombre de grammes de glucides contenus dans le repas que vous comptez prendre. Vous trouverez une liste du contenu en glucides approximatif des aliments les plus courants au verso de votre disque InsuCalc™. Pour les autres aliments, le contenu en glucides se trouve sur l'étiquette, ou le site USDA http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/index.html.



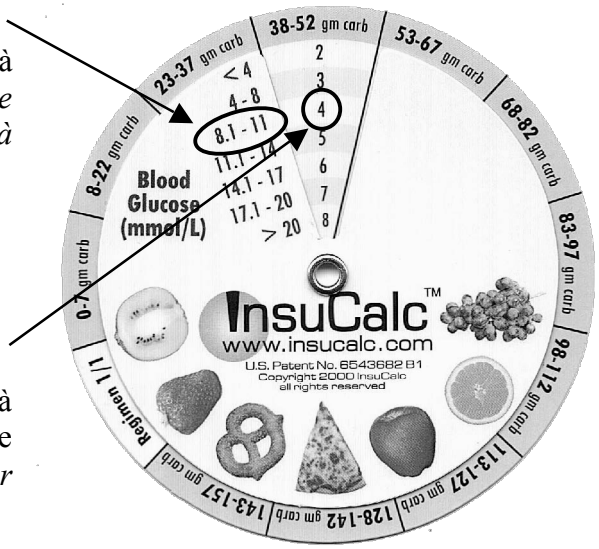
Tenez le disque InsuCalc™, le disque le plus petit (avec le logo "InsuCalc" au centre) vous faisant face. Visualisez les fourchettes de quantité de glucides situées le long du bord extérieur de la grande roue. Faites tourner le petit disque de façon à ce que le quartier de la fenêtre s'aligne sous la quantité de grammes de glucides de votre repas. *Par exemple, si vous consommez une tranche de pain et deux verres de lait, votre repas contiendra environ 45 grammes de glucides (15 grammes pour le pain, 30 grammes pour le lait). La fenêtre devrait s'aligner sur la section "38-52 gm carb."*

2. Déterminez votre glycémie en mg/dl :

Vous trouverez la fourchette contenant ce chiffre à gauche de la fenêtre. *Par exemple, si votre glycémie est de 9.1 mmol/L, regardez la fourchette "8.1-11" à gauche du quartier.*

3. Déterminez votre dosage d'insuline :

Dans la fenêtre, cherchez la dose d'insuline inscrite à droite de votre niveau de glycémie. C'est la dose d'insuline suggérée pour ce repas. *Par exemple, pour ce repas, le patient devrait utiliser 4 unités d'insuline.*



Dans certaines situations, la quantité d'insuline que vous choisirez peut différer de celle suggerée par le disque InsuCalc. Ainsi, les dosages d'insuline peuvent devoir être réduits pour s'adapter à une activité sportive, ou augmentés en cas de maladie. Votre professionnel de santé peut vous aider à ajuster ces dosages. Vous pouvez aussi utiliser votre disque InsuCalc pour déterminer la dose d'insuline requise pour corriger une glycémie trop élevée *en dehors du moment des repas*. Il suffit de faire tourner le disque pour aligner la fenêtre avec le quartier portant la mention "0-7 gm carb" et suivre les instructions mentionnées ci-dessus.

REMARQUES IMPORTANTES : Si vous avez pris de l'insuline à action rapide dans les 3 ou 4 heures précédent l'injection actuelle, il est possible que l'insuline de votre injection précédente continue à faire baisser votre taux de glycémie. Dans ce cas, les dosages d'insuline suggérés par votre disque InsuCalc peuvent être plus élevés que nécessaire, et suivre ces dosages peut entraîner une hypoglycémie (baisse du taux de glucose dans le sang). **Par conséquent, utilisez seulement le disque InsuCalc si au moins 3 ou 4 heures sont passées depuis votre dernière injection d'insuline à action rapide.** Dans les situations nécessitant des administrations d'insuline plus fréquentes, consultez votre médecin spécialiste du diabète pour des conseils en matière du calcul du dosage de l'insuline.

Chez certaines personnes, l'insuline à action rapide continue à agir de façon importante sur la glycémie pendant plus de 3 ou 4 heures. Si votre insuline à action rapide semble agir plus longtemps, consultez votre professionnel de santé pour qu'il puisse vous indiquer l'intervalle d'utilisation optimal du disque InsuCalc. Si votre taux de glycémie n'est pas bien maîtrisé une fois que vous commencez à utiliser le disque InsuCalc, il vous faudra peut-être un disque présentant un autre rapport ou facteur de correction insuline-glucides, ou peut-être n'utilisez-vous pas correctement le disque InsuCalc. Ces questions doivent être abordées avec votre médecin spécialiste du diabète.

Les calculateurs de dosage d'insuline InsuCalc (Brevet U.S.A. No. 6,543,682 B1) sont fabriqués et distribués pour InsuCalc, Inc. par AlphaGraphics, Rancho Cordova, CA, 95670. InsuCalc est une marque déposée de InsuCalc, Inc.